

一、定義與病因：因循環系統衰竭而使組織或器官血流不足，導致組織缺氧而損壞；如不適時急救治療將導致死亡。引起的原因可能是，心臟疾病、出血、藥物、發燒或感染等因素所造成。

二、休克種類：

1. 出血性休克
2. 心因性休克
3. 過敏性休克
4. 神經性休克。

三、疾病之症狀：

1. 心智狀態改變，可能昏迷
2. 血壓降低
3. 心跳加快
4. 呼吸困難
5. 皮膚蒼白而濕冷（在敗血性休克時，周邊血管擴張會產生溫熱、潮紅的四肢及臉）
6. 少尿
7. 其他如：噁心、虛弱、疲倦、口渴、昏眩和眼花、焦慮不安

四、休克的急救處理與注意事項：

1. 讓傷患安心並舒適的休息，傷勢如果許可讓傷患仰臥並墊毛毯。腳部如無骨折可抬高下肢，頭傾向一側。
2. 蓋毛毯保暖。不可用熱水袋保溫以免血液流向皮膚，使器官缺血更嚴重
3. 鬆開頸、胸部的衣物束縛
4. 查出休克原因，可能的話加以處理
5. 傷患如果口渴，用濕棉球輕拭口唇，不要直接給他喝水或飲料。
6. 每十分鐘檢查呼吸、脈搏
7. 如傷患呼吸、心跳停止，立刻進行心肺復甦術
8. 迅速送醫